

## **Aktuelle Projektliste mit sofortigem Bedarf**

**Hinweis:** Aufgrund der Corona-Krise können zahlreiche soziale Organisationen derzeit keine neuen Ehrenamtlichen einsetzen. Nachfolgend haben wir konkrete Projekte recherchiert, in denen man auch kurzfristig tätig werden kann und momentan dringend Hilfe benötigt wird.



### **1) Besuchs- und Kontaktdienst (per Mail im Augenblick) ID: 31782**

*Zeitbedarf / Intervall des Einsatzes:* je nach Absprache

*Projektbeschreibung:* Unser Besuchs- und Kontaktnetz ist ein Angebot für ältere Menschen, die von Vereinsamung und sozialer Isolation betroffen sind. Es vermittelt Ehrenamtliche, die diese Menschen regelmäßig besuchen, sich mit ihnen unterhalten, auch spazieren gehen, vorlesen oder Spiele spielen. Pflegerische und Tätigkeiten im Haushalt sind nicht damit verbunden. sonstige Informationen: Die Ehrenamtlichen treffen sich monatlich zu einem Erfahrungsaustausch, können Schulungen zu unterschiedlichen Themen, wie Nähe und Distanz, Demenz und Depression, u.a. erhalten und werden in ihren Belangen unterstützt und begleitet. Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung und sind während ihrer freiwilligen Tätigkeit versichert.

*Berlin Bezirk:* verschiedene Bezirke

### **2) Silbernetz - einfach mal reden - Kontakt und Wege aus der Einsamkeit ID: 29226**

*Zeitbedarf / Intervall des Einsatzes:* 1 Stunde/Woche

*Projektbeschreibung:* Silbernetz-Freund\_innen rufen einmal je Woche für maximal eine Stunde "ihren" alten Menschen an. Sie bauen auf diese Weise eine persönliche Beziehung auf und tauschen sich aus zu Erfahrungen und Erlebnissen. Sie geben ihrem alten Menschen Struktur und Nähe und bei Bedarf Informationen zu den Angeboten für Ältere im Wohnumfeld.

*Voraussetzungen / Vorkenntnisse:* Telefon, Geduld, Sympathie für ältere Menschen, Freude am *Gespräch und Zuhören* sonstige Informationen: Versicherungsschutz, 2tägige Ausbildung

### **3) Mundschutz nähen ID: 31790**

*Zeitbedarf / Intervall des Einsatzes:* 2 - 4 Stunden pro Woche

*Datum / Zeitraum des Einsatzes:* 25.03.2020 bis 24.05.2020

*Angabe zum Zeitraum:* nach Bedarf, ca. 2 - 4 Stunden pro Woche

*Projektbeschreibung:* Gern möchten wir in der Corona-Krise Mundschutz-Masken nähen. Wir suchen Menschen, die gerne nähen und in der Lage sind, selbständig dies zu tun. Vorlagen, Stoff und Nähmaschine sind vorhanden. Man sitzt allein oder - wer möchte - max. zu zweit in einem großen Raum und näht. Die Masken sind für Wohnheime gedacht. Anzahl der benötigten Personen:

*Voraussetzungen / Vorkenntnisse:* Spaß und Freude aber auch das notwendige Know-how, um die Mundschutzmasken zu nähen. sonstige Informationen:

*Berlin Bezirk:* Tempelhof / Schöneberg

### **4) alleinerziehende Mutter mit Zwillingen (\*08/2019) sucht sehr dringend**

## **Unterstützung ID: 28696**

*Zeitbedarf / Intervall des Einsatzes:* 2-4 Stunden pro Woche

*Alternative Angabe zum Zeitraum:* 12-24 Monate

*Projektbeschreibung:* Die Mutter benötigt sehr dringend Unterstützung. Sie wünscht sich vor allem eine Pat\*in, die sie zu (Arzt-) Terminen begleitet und /oder sich während dessen um die Zwillingmädchen kümmert; aber auch Entlastung im Alltag, Zeit für sich... Die Mutter lebt mit ihren sehr betagten Eltern zusammen, um die sie sich ebenfalls zunehmend kümmern muss.

*Voraussetzungen / Vorkenntnisse:* Offenheit, Toleranz, Kultursensibilität, Freude am Umgang mit Kindern, Wir suchen eine erfahrene, liebevolle und zugewandte Pat\*in, die offen ist für die bestehende Familiensituation und Freude an der Betreuung von Zwillingen hat. sonstige Informationen:

*Berlin Bezirk:* Mitte / Tiergarten / Wedding Ortsteil: Tiergarten

## **5) Alleinerziehende Mutter mit Baby (\*10/2019) sucht sehr dringend eine Familienpat\*in ID: 28694**

*Zeitbedarf / Intervall des Einsatzes:* 2 - 4 Stunden pro Woche

*Alternative Angabe zum Zeitraum:* 6 - 24 Monate

*Projektbeschreibung:* Die alleinerziehende Mutter hat keine Familie vor Ort. Sie wünscht sich eine liebevolle Bezugsperson, die sie im Alltag unterstützt und entlastet, Freude am Umgang mit Kindern hat, Spazieren gehen, etc.

*Voraussetzungen / Vorkenntnisse:* Freude am Umgang mit Kindern, 2 bis 4 Stunden Zeit pro Woche; aufgeschlossen, tolerant

*Berlin Bezirk:* Mitte / Tiergarten / Wedding Ortsteil: Moabit

## **6) Ehrenamtsvideothek sucht Hilfe! ID: 31700 - Projekt in eigener Sache**

*Zeitbedarf / Intervall des Einsatzes:* 10-12h monatlich flexibel

*Projektbeschreibung:* Für unsere Ehrenamtsvideothek suchen wir einen Engel, der Lust hat, Videos zum Thema Ehrenamt online zu sichten, in unserer vorhandenen Videothek auf Doubletten zu prüfen, die neu gefundenen Filme hochzuladen und zu den einzelnen Videos kurze Texte zu verfassen. Schlagworte sind bereits angelegt, aber die ganze Sache benötigt etwas Zuwendung und Pflege. Unsere Videothek beinhaltet Kurzfilme zum Thema Freiwilligenarbeit und hat zum Ziel, möglichst eine breite Masse von Menschen aufmerksam zu machen auf die Möglichkeiten und den Gewinn von sozialem Engagement.

*Voraussetzungen / Vorkenntnisse:* Spaß an Umgang mit Datenbanken und wissenschaftlicher Arbeit sonstige Informationen: Homeoffice möglich.

*Berlin Bezirk:* Mitte / Tiergarten / Wedding Ortsteil: Mitte

## **7) Fahrräder fit für den Frühling ID: 31824**

*Zeitbedarf / Intervall des Einsatzes:* 4 Stunden pro Woche

*Datum / Zeitraum des Einsatzes:* 27.03.2020 bis 26.05.2020

*Alternative Angabe zum Zeitraum:* nach Bedarf, ca. 4 Stunden pro Woche

*Projektbeschreibung:* Gern möchten wir die Menschen in unserer Umgebung dabei unterstützen auch in der Corona-Krise noch mobil zu sein. Insbesondere Menschen, die sonst wenig oder gar nicht Fahrrad gefahren sind, sollten nun dabei angeleitet werden, ein Fahrrad (das vielleicht schon lange unbewegt im Keller stand) frühlingfit zu machen. Wir suchen Menschen, die gerne anleiten und schrauben und in der Lage sind, selbständig dies zu tun und zu zeigen. Stattfinden wird es bei uns im Vorgarten. Man sitzt mit Abstand zu den Menschen, die ihre Fahrräder vorbeibringen, jeweils einer nach dem anderen, niemals mehr als zwei an einem Nachmittag. Der Nachmittag (Mo - Frei) kann selbst bestimmt werden. In der Zeit von 13 - 17 Uhr, je nach Bedarf.

*Voraussetzungen / Vorkenntnisse:* Spaß und Freude aber auch das notwendige Know-how, um die Räder wieder in Schwung zu bringen.  
*Bezirk:* Tempelhof / Schöneberg

## **8) Mithilfe in der Notübernachtung für obdachlose Menschen ID: 5784**

*Zeitbedarf / Intervall des Einsatzes:* 6 oder 9 Stunden

*Alternative Angabe zum Zeitraum:* nach Vereinbarung

*Projektbeschreibung:* 31 Personen pro Nacht können wir an 365 Tagen ein Dach über dem Kopf bieten. Ziel ist es, Betroffene nicht nur vor dem Erfrierungstod zu bewahren, sondern ganzjährig mittel- bis langfristig Hilfe bei der Rückkehr in Regelversorgungssysteme zu ermöglichen.

Besonders schlimm steht es um obdachlose Familien & Frauen mit Kindern. Deshalb gibt es ein separates Familienzimmer. Die Notübernachtung hat das Primärziel der Überlebenshilfe und ist ein Kristallisationspunkt der sozialen Herausforderungen der Stadt Berlin. Wir sehen sozusagen täglich die Wunden sozialer Brüche und Härten. Unser Sozialarbeiter und die Ehrenamtlichen sichern die Bereitstellung und kontinuierliche Weiterentwicklung eines Selbsthilfesettings, das den obdachlosen Männern und Frauen die Möglichkeit bietet, zur Ruhe zu kommen, ihre persönlichen Verhältnisse zu ordnen, ihre Gesundheit zu konsolidieren, Suchtprobleme anzugehen usw. wir suchen Helfer für die Spätdienste (17:30-23:30 Uhr) und Nachtdienste (23:30-08:30 Uhr).

*Voraussetzungen / Vorkenntnisse:* Es sollte die Motivation vorhanden sein, armen und obdachlosen Menschen dabei zu helfen eine menschenwürdige Grundversorgung zu erhalten. Aus paritätischen Gründen sollten die Helfer\*innen mindestens 35 Jahre alt, gerne auch älter sein. Die Mindestverfügbarkeit beträgt 3 Monate.

*Berlin Bezirk:* Pankow / Prenzlauer Berg / Weißensee Ortsteil: Pankow

## **9) Corona – Berlin hilft! Aufruf zu nachbarschaftlichen Hilfen ID: 31829**

*Zeitbedarf / Intervall des Einsatzes:* nach Absprache und Bedarf

*Alternative Angabe zum Zeitraum:* punktuell bis längerfristig

*Projektbeschreibung:* Für Menschen, die ihre Wohnung nicht mehr verlassen können:

Apothekengänge, Dolmetschen, Einkaufen, Telefonischer Besuchsdienst, Kümmern um ein Tier.

*Voraussetzungen / Vorkenntnisse:* gesund

*Berlin Bezirk:* verschiedene Bezirke

## **10) Helft Ihr uns, den Helfern zu helfen! ID: 31830**

*Zeitbedarf / Intervall des Einsatzes:* flexibel

*Alternative Angabe zum Zeitraum:* punktuell bis längerfristig

*Projektbeschreibung:* Mund-Nasenmasken nähen! Anleitung unter: [https://youtu.be/z8Vr42\\_AA7M](https://youtu.be/z8Vr42_AA7M)  
Fertige Behelfsmasken an und sende sie an bezirkliche Koordinierungsstellen.

### **Stiftung Gute-Tat**

Zinnowitzer Straße 1  
10115 Berlin

E-Mail: [berlin@gute-tat.de](mailto:berlin@gute-tat.de)