



BERLINER HELDEN

HELD DES TAGES



Es ist ein Einsatz mit besonders langer Tradition: seit dem Mittelalter existiert der Orden des Heiligen Lazarus, gegründet in Jerusalem, um Kranke zu pflegen. Gut 900 Jahr später ist Peter Buchmann (72) für den Orden im Einsatz. Er ist eines von weltweit 4500 Mitgliedern des Ritterordens, die sich bis heute für soziale Zwecke einsetzen. Nicht nur in der Pflege, auch für Bildungsprojekte oder Obdachlose. Dabei kann es aber auch heute noch mittelalterlich deftig zugehen: „Einmal im Jahr verkaufen wir hochprozentigen Rum auf dem Weihnachtsmarkt für einen guten Zweck“, sagt der Ritter.

FOTO: TRAUTWEIN

HELDEN GEFUNDEN

Gemeindemitglieder putzen Bahnhofsmission am Zoo

Großeinsatz in der Bahnhofsmission. Aber nicht zum Stullen schmieren oder Kleider spenden: ein gutes Dutzend Mitglieder der evangelischen „Christ Embassy“-Gemeinde in Wedding rückten mit Schrubber und Besen an und verpassten der Einrichtung eine Grundreinigung. Gar nicht so einfach: weil die Bahnhofsmission rund um die Uhr geöffnet hat, musste bei laufendem Betrieb am Abend sauber gemacht werden.

Ronald-McDonald-Haus dankt Spendern

Mit 130 Gästen feierte das Wedding Ronald-McDonald-Haus im Restaurant LaLuz in den Osramhöfen ein erfolgreiches Jahr 2013 und dankte seinen vielen Berliner Spendern, die die Einrichtung im vergangenen Jahr mit Geld- und Sachleistungen unterstützten.

FOTO: JOHN KOSTER



Infos zur Anmeldung:
www.berliner-helden.com
☎ (030) 25 91 73 321

Die BZ-Wand zeigt Einsatzmöglichkeiten der Freiwilligenbörse „Gute-Tat.de“

Hier pinnen zehn richtig gute Taten

Keine Ausrede mehr: wenn Sie schon lange überlegen, sich selbst ehrenamtlich zu engagieren, dann ist diese Seite genau das Richtige für Sie. Denn hier haben wir zehn verschiedene Möglichkeiten „angezettelt“, wie Sie sich in der Stadt nützlich machen können. Egal, ob sie regelmäßig helfen oder nur einmal in Aktion tre-

ten wollen – ob für Senioren, Kinder oder im Sport. Hier findet jeder seine Heldentat. Und das Beste: heute und am Montag können Sie sich persönlich bei der Stiftung Gute-Tat.de beraten lassen. **Termin: heute, 15.30 Uhr und kommenden Montag, 18.30 Uhr, Zinnowitzer Straße 1 in Mitte, ☎ (030) 390 88 222**

Wassersportler in Grünau

Rudern, Segeln oder Paddeln – und das mit Menschen mit psychischen Erkrankungen. Der USE Ruderclub in Grünau sucht Wassersportler, die einmal wöchentlich mit den Mitarbeitern einer Behindertenwerkstatt in See stechen: Im Frühjahr immer dienstags von 13 bis 15 Uhr, im Sommer donnerstags ebenfalls von 13 bis 15 Uhr.



Auch für eine jährlich stattfindende Reise werden Helfer gesucht.

PC-Experte



Für die Gestaltung einer eigenen Webseite sucht der Verein „Eigeninitiative im Alter“ dringend Unterstützung. Helfer sollten möglichst Erfahrung auf diesem Gebiet, insbesondere mit Wordpress haben.

Kassenwart

Ein Bildungsprojekt in Moabit, das Musikunterricht mit afrikanischen Kindern und europäischen Musikern umsetzt, sucht für fünf bis zehn Stunden im Monat einen ehrenamtlichen Kassenwart. Voraussetzung sind gute Englischkenntnisse und natürlich Erfahrung im Umgang mit Finanzen.

Maler in Lichtenberg

Wegen eines Umzugs sucht ein Kinder- und Jugendprojekt die Hilfe einiger ehrenamtlicher Maler. Sowohl die neuen als auch die alten Räume müssen frisch gestrichen werden. Wer im Zeitraum vom 15. bis 28. Februar Zeit hat, ist beim Renovieren herzlich willkommen.

Kinderbetreuer

Hilfe im Zeichen des „Kängurus“: Das gleichnamige Patenprojekt der Diakonie vermittelt freiwillige Paten an Familien mit kleinen Kindern. Jetzt werden weitere Frauen gesucht, die in der Zeit der ersten Lebensmonate eines Kindes die Familie unterstützen. Sie entlasten die Familien einmal die Woche durch ein paar Stunden Anwesenheit, betreuen das Baby oder Geschwisterkind und geben Tipps.



Kurs für Demenzbetreuer

Wer sich für einen Einsatz im ehrenamtlichen Besuchsdienst für Menschen mit Demenz interessiert, kann sich ab kommender Woche in einem Kurs darauf vorbereiten lassen. Es werden alle wichtigen Aspekte behandelt, die im Umgang mit Menschen mit Demenz wichtig sind. Der Unterricht findet in Schöneberg, meist mittwochs abends statt.



Spaziersänger

Für Angehörige und allein-stehende Senioren soll in Friedrichshain eine Spaziergangsgruppe aufgebaut und angeleitet werden. Dafür wird ein ortskundiger und kontaktfreudiger Helfer gesucht. Termin und Häufigkeit der Ausflüge richten sich nach den Möglichkeiten des Ehrenamtlichen. Träger des Angebots ist die Kontaktstelle Pflege-Engagement im Bezirk.

Streckenposten bei Benefiz-Lauf

Am 17. Mai findet der „12. Muko-Freundschaftslauf“ in Potsdam statt. Mit der Benefiz-Veranstaltung werden Spenden für die Erhefung der unheilbaren Krankheit Mukoviszidose gesammelt. Zur Durchführung der Veranstaltung werden noch 50 Freiwillige benötigt, die sich um die Bereife An- und Abmeldung der Läufer, Läuferversorgung, Streckenabsicherung und den Auf- und Abbau kümmern.

Helfer für blinde Sportler

Torball ist eine Mischung aus Völkerball und Handball und wird von blinden und sehbehinderten Menschen gespielt. Am 15. März findet die Deutsche Meisterschaft in der rasanten Sportart in der Max-Schmeling-Halle statt. Teilnehmen werden zehn Männer- und sechs Frauenmannschaften. Für das Großereignis benötigt der ausrichtende Blinden- und Sehbehindertenverband noch dringend sehende Helfer als Torrichter und Betreuer.

